

مقياس الاكتئاب في الأطفال

Major (ICD-10) Depression Inventory

ترجمة د. عبد العزيز ثابت

الاسم : _____ العمر _____ الجنس _____
العنوان _____

عزيزي / عزيزتي

أمامك مجموعة من الأسئلة تتعلق بما تشعر/ي به في خلال الأسبوعين الماضيين. من فضلك ضع علامة صح في الخانة الصحيحة.

البند	دائماً	معظم الأحيان	أكثر من نصف الوقت	أقل من نصف الوقت	بعض الأحيان	لا
1- هل شعرت بالحزن وبأن معنوياتك منخفضة؟						
2- هل فقدت الرغبة في نشاطاتك اليومية؟						
3- هل فقدت مروتك و قوتك؟						
4- هل تشعر بفقدان الثقة في نفسك؟						
5- هل لديك إحساس بالذنب؟						
6- هل شعرت بأن الدنيا لا تساوى شيئاً؟						
7- هل لديك صعوبة في التركيز؟						
8.أ - هل شعرت بالقلق و العصبية؟						
8.ب - هل شعرت بالقهر و الكبت؟						
9- هل لديك مشاكل في النوم؟						
10.أ- هل عانيت من فقدان للشهية؟						
10.ب- هل عانيت من زيادة في الشهية؟						

مقياس الاكتئاب في الأطفال Major (ICD-10) Depression Inventory

مفتاح المقياس

كل بند في المقياس يتم تقديره على مقياس ليكرت من صفر-5، مع الإحتمالات التالية

لا	بعض الأحيان	أقل من نصف الوقت	أكثر من نصف الوقت	معظم الأحيان	دائما	
0	1	2	3	4	5	1- هل شعرت بالحزن وبأن معنوياتك منخفضة؟
0	1	2	3	4	5	2- هل فقدت الرغبة في نشاطاتك اليومية؟
0	1	2	3	4	5	3- هل فقدت مرونتك و قوتك؟
0	1	2	3	4	5	4- هل تشعر بفقدان الثقة في نفسك؟
0	1	2	3	4	5	5- هل لديك إحساس بالذنب؟
0	1	2	3	4	5	6- هل شعرت بأن الدنيا لا تساوى شيئا؟
0	1	2	3	4	5	7- هل لديك صعوبة في التركيز؟
0	1	2	3	4	5	8.أ - هل شعرت بالقلق و العصبية؟
0	1	2	3	4	5	8.ب - هل شعرت بالقهر و الكبت؟
0	1	2	3	4	5	9- هل لديك مشاكل في النوم؟
0	1	2	3	4	5	10.أ- هل عانيت من فقدان للشهية؟
0	1	2	3	4	5	10.ب- هل عانيت من زيادة في الشهية؟

عندما يتم حساب نتائج العلاج للحالات المرضية للأطفال يتم جمع البنود العشرة. أعلى درجة هي التي تحدد الإكتئاب.

عندما نريد استعمال المقياس في تشخيص حالات الإكتئاب على حسب التشخيص العالمي العاشر ICD-10 فإن هناك عدة احتمالات:

- 1- حالات الإكتئاب البسيط: و هنا تكون الدرجة من 4-5 في اثنين من البنود الأولى، مضافا إليها درجة 4-5 على الأقل في أربعة من البنود السبعة الأخيرة.
- 2- حالات الإكتئاب المتوسط: و هنا تكون الدرجة من 4-5 في اثنين من البنود الثلاث الأولى، مضافا إليها درجة 4-5 على الأقل في أربعة من البنود السبعة الأخيرة.
- 3- حالات الإكتئاب الشديد: و هنا تكون الدرجة من 4-5 في كل البنود الثلاث الأولى، مضافا إليها درجة 4-5 على الأقل في أربعة من البنود السبعة الأخيرة.
- 4- نوبة إكتئاب كبرى: ينقص عدد البنود إلى تسعة بنود، بما ان بند 4 جزء من بند 5. البند (4 أو 5) مع الدرجات العليا يتم حسابها. يجب أن يكون هناك درجة 4 أو 5 على الأقل في خمسة من البنود التسعة، والتي يجب أن يكون واحد من البنود إما في البند الأول أو الثاني.